

**НКО Благотворительный фонд «Помощь пожилым»**



**Проект  
«Адресная помощь»**

**Москва, 2022 год**

## Содержание

1. Информационная карта проекта
2. Актуальность проекта
3. Цели проекта
4. Задачи проекта
5. Сроки и этапы реализации проекта
6. Бюджет проекта
7. Ожидаемые результаты проекта



## 1. Информационная карта проекта

<b>Название проекта</b>	«Помощь домам престарелых»
<b>Организатор проекта</b>	 <p>Некоммерческая организация благотворительный фонд «Помощь пожилым» Юридический адрес: 119602, г. Москва, Никулинская ул., д. 27, корп.2, кв. 84 Адрес фактического местонахождения: 129343, г. Москва, ул. Амундсена, д. 7, стр. 2 Телефон: 8(800)707-34-50 Электронный адрес: info@fond60.ru Директор фонда: Вердиян Аргам Араратович</p>
<b>Территория реализации проекта</b>	Все регионы России
<b>Участники проекта</b>	Пожилые люди старше 60 лет, которые в силу жизненных обстоятельств оказались в трудной жизненной ситуации.
<b>Сроки реализации проекта</b>	Постоянно действующая
<b>Цель проекта</b>	Оказание адресной помощи одиноким пожилым людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.
<b>Задачи проекта</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Продовольственная помощь в виде продуктов питания с длительным сроком хранения.</li> <li>2. Помощь в приобретении медикаментов, средств реабилитации, личной гигиены.</li> <li>3. Создание базы благополучателей, на основе поступающих заявлений.</li> <li>4. Оказание помощи в покупке мягкого инвентаря, одежды и обуви.</li> </ol>
<b>Финансирование проекта</b>	Денежные средства благотворителей, частных инвесторов, организаций, пожелавших сделать добровольное пожертвование на поддержку и реализацию проекта, личные средства директора фонда.
<b>Ответственные лица за реализацию проекта</b>	Вердиян Аргам Араратович

## 2. Актуальность проекта.

Работая над значимостью данного проекта, важно понимать, что пожилые люди – это особенная демографическая группа населения, которая имеет определенный ряд специфических проблем и характеристик.

Одной из первых проблем человека пенсионного возраста, является состояние здоровья. Принятие того, что организм стареет, сложнее переносит простудные заболевания, к тому же уже имеющиеся хронические заболевания требуют постоянного лечения и медицинского контроля. Государство обеспечивает базовыми лекарственными препаратами, которых подчас не хватает на весь период лечения. В большинстве случаев требуется покупка дорогостоящих препаратов, которые не входят в перечень бесплатных лекарств, получаемых от государства.

С наступлением пенсионного возраста у пожилого человека появляется множество стереотипов, с которыми приходится бороться. Один из таких стереотип поведения, якобы поведение, стиль одежды, взгляды должны соответствовать возрасту. Именно поэтому важно уделять внимание индивидуальным проблемам людей в возрасте, содействовать их социальной адаптации в обществе.

В настоящее время в крупных городах действуют программы профилактики заболеваний среди граждан пожилого возраста. Данные меры поддержки позволяют своевременно выявить ряд заболеваний, получить консультацию узких специалистов, своевременно начать лечение.

Выход на пенсию, снижение уровня дохода – проблема, которая стоит наравне по своей значимости со здоровьем. Пожилые люди встревожены своим материальным положением, стоимостью коммунальных услуг, продуктов питания, медикаментов.

Особенно тяжелым становится положение в семьях, когда наступает смерть одного из супругов, потеря близких, ненужность детям, невостребованность в профессиональной сфере.

Во многих семьях российских пенсионеров расходы урезаны на минимум. Покупка одежды, обуви, предметов интерьера, бытовой техники сводятся к минимуму. Постоянная экономия средств входит в привычку и поддерживается до конца жизни.

Таким образом, рассмотрев основные проблемы пожилых людей, стоит отметить, что людям данной категории характерны различные проблемы. Это проблемы со здоровьем, переживания, материальные трудности, одиночество, проблемы трудовой занятости, социально-бытовые затруднения.

Исходя из этого Совет Фонда принял решение взять решение этих проблем на постоянный контроль в рамках программы «Адресная помощь».

### **3. Цель проекта**

Оказание адресной помощи одиноким пожилым людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.

### **4. Задачи проекта**

1. Продовольственная помощь в виде продуктов питания с длительным сроком хранения.
2. Помощь в приобретении медикаментов, средств реабилитации, личной гигиены.
3. Создание базы благополучателей, на основе поступающих заявлений.
4. Оказание помощи в покупке мягкого инвентаря, одежды и обуви.

### **5. Сроки и этапы реализации проекта**

Проект «Адресная помощь» запланирована как постоянно действующая программа. В рамках реализации программы был пройден подготовительный этап:

#### **1. Подготовительный.**

- 1.1. Определение темы и актуальности проекта.
- 1.2. Подготовка ресурсов в виде волонтеров для реализации основных этапов проекта.
- 1.3. В ходе подготовки была собрана база комплексных центров социального обслуживания, отделов социальных защит, ветеранских организаций с целью информирования населения о деятельности фонда.

После чего Фонд приступил к реализации основного этапа данного проекта.

#### **2. Основной**

- 2.1. Непосредственная отправка информационных писем в органы власти и социальные защиты.
- 2.2. Получение, обработка личных заявлений граждан по вопросу получения благотворительной помощи.

- 2.3. Сбор дополнительной информации по месту жительства обратившихся в Фонд граждан, с целью подтверждения присланных документов.
- 2.4. Объявление сбора по поступившей заявке, публикация на сайте и в социальных сетях фонда.
- 2.5. Рассмотрение Советом Фонда обращений, принятие решение об удовлетворении/отказе в помощи, частичном либо полном удовлетворении заявки.
- 2.6. Закупка нужд по поступившим заявлениям: продуктов питания, медикаментов, средств личной гигиены, бытовой техники, средств реабилитации.

Завершающий этап заключается в ежемесячных и ежегодных отчетах о реализации проекта «Адресная помощь».

### **3. Завершающий**

- 3.1. Отправка благотворительной помощи до заявителя наиболее удобным для него способом.
- 3.2. Подготовка фотоотчетов и получение обратной связи от благополучателей.
- 3.3. Публикация отчета о проделанной работе в рамках реализации данного проекта в СМИ, социальных сетях, на сайте фонда и других открытых источниках.

### **6. Бюджет проекта**

Работая над составлением бюджета проекта, за основу бралась информация, исходя из личных заявлений граждан, обратившихся за помощью.

К основным нуждам следует отнести:

1. Продовольственная помощь (покупка продуктов питания).
2. Покупка жизненно необходимых медикаментов.
3. Приобретение средств личной гигиены (подгузники, пеленки, средств по уходу за лежачими больными).
4. Покупка средств реабилитации (инвалидные кресла, ходунки, медицинские кровати с подъемным механизмом, опорные трости).
5. Помощь в покупке бытовой техники (микроволновая печь, холодильник, стиральная машина).
6. Вещевая помощь (верхняя одежда, нательное белье, обувь).

Сотрудники фонда выбирают оптимальную стоимость приобретаемого товара, просчитывают стоимость доставки и план

дальнейшей логистики. В таблице бюджета мы указали лишь несколько позиций для понимания стоимости затрат при реализации проекта.

№ п/п	Наименование статьи расходов	Кол-во	Цена за единицу, руб.(средняя)	Расчет стоимости, сумма в руб.	Примечание
1.	Продуктовые наборы (чай, кофе, гречка, рис, овсяная крупа, мясные консервы, рыбные консервы, конфеты, зефир)	Один набор	4 250,00	4 250,00	
2.	Медикаменты (препараты от гипертонии, для лечения печени, сосудов, артрита)			7 000,00	Как правило нуждающиеся прикладывают медицинские выписки, рецепты, назначения. Цена указана средняя, согласно ранее предоставленной помощи
3.	Средства личной гигиены (подгузники, пеленки, средства по уходу за лежачими больными)	1 пачка подгузников	1 386,00	1 386,00	В расчет берется позиция – пачка подгузников 30 шт.
4.	Средства реабилитации	Кресло инвалидное	15 000,00	15 000,00	
5.		Медицинская кровать с электроприводом	45 700,00	45 700,00	
6.		Ходунки для пожилых	2 495,00	2 495,00	
7.		Трость опорная	890,00	890,00	
8.	Бытовая техника	Холодильник	13 000,00	13 000,00	В расчет берется однокамерный холодильник
9.	Мягкий инвентарь	Одежда	6 000,00	6 000,00	Средняя цена одной единицы верхней одежды,

					как правило это размер 52-64.
10.	Отправка Почтой России, иным логистическими компаниями	коробка	1 500,00	1 500,00	Отправка посылки весом до 10 кг.

## 7. Ожидаемые результаты проекта.

В ходе реализации проекта «Адресная помощь», у пожилых людей появится возможность получить благотворительную помощь Фонда, улучшить качество жизни, состояние здоровья, решить социально-бытовые вопросы. За последние два года, уровень стресса у пожилых людей увеличился из-за изолированности, внедрения информационных технологий, которые порой не посильны пенсионерам для освоения. Все это негативно сказывается на материальном и физическом состоянии пожилых людей.

Несмотря на индексацию пенсий, средств не хватает на самое необходимое. Молодое поколение считает, что у бабушек и дедушек всегда есть финансовые резервы на «черный день», а также родственники, к которым можно обратиться в любое время за помощью. В своей практике, мы часто сталкиваемся с тем, что ни того ни другого у одиноких людей преклонного возраста нет.

Отсутствие средств, увеличение роста цен на продовольственные товары и медикаменты заставляет пожилых людей отказываться от покупки качественных товаров в пользу дешевых, либо не покупать что-то вовсе, что естественным образом сказывается на их качестве жизни. В такой ситуации о покупке крупной и мелкой бытовой техники, стоит только мечтать.

Пожилые люди, обратившиеся в Фонд за помощью, часто говорят о том, что социальные работники приходят все реже, продукты надо учиться заказывать с помощью сервисов доставки, знакомые, близкие, дети вовсе забывают о них, проводя все время на работе и со своей семьей. Бытовые проблемы накапливаются словно ком, качество жизни, состояние здоровья ухудшается.

Проект «Адресная помощь» - это комплекс мер поддержки пожилым людям, которые в силу жизненных обстоятельств оказались в сложной жизненной ситуации. Программа Фонда призвана помочь преодолеть накопившиеся трудности, почувствовать заботу и уверенность в завтрашнем дне и вовремя поддержать тех, кто в этом по-настоящему нуждается.



